

Le Bureau

Pour toute question, vous pouvez adresser un mail à :
bureau@ashainneville-escrime.fr

L'encadrement des entraînements

Il est assuré par :

- Stéphane GOUHIER, **Maître d'Armes, diplômé d'État**
- Marc SALPERWYCK, **Éducateur Fédéral 1^{er} degré**

L'escrime est ouverte à tous : enfants à partir de 5 ans révolus, jeunes et adultes. Elle peut être pratiquée en loisir, comme en compétition. Les entraînements ont lieu sous forme de cours collectifs. Le club est organisé pour la pratique de l'épée majoritairement, du fleuret et du sabre.

Venez pratiquer l'escrime

à l'A.S. HAINNEVILLE



Saison 2023 - 2024

ASH Escrime - Gymnases René LECANU
Rue Ferdinand Buisson - 50120 CHERBOURG EN COTENTIN
www.ashainneville-escrime.fr

Les entraînements

Lieux : Salle d'armes : petit et grand Gymnases LECANU

RUE FERDINAND BUISSON - 50120 CHERBOURG EN COTENTIN

Horaires :

- Le Lundi de 18h00 à 20h00 (*) :

Adultes – créneau PPG et entraînement des compétiteurs

- Le Mercredi de 17h30 à 20h30 (*) : (épée et fleuret)

Adolescents-collégiens de 17h30 à 19h00 ou 18h00 à 19h30 (selon le formateur)

- Le Vendredi de 18h30 à 20h30 (*) :

Adultes et jeunes à partir de 15 ans (loisir et compétition)

- Le Samedi : enfants de 5 ans révolus à 11 ans :

de 9h00 à 10h30 (*) : tireurs débutants et confirmés 8 ans et plus (fleuret)

de 10h45 à 12h00 (*) : tireurs 5 ans à 7 ans (fleuret)

de 10h45 à 12h30 (*) : tireurs débutants adolescents/adultes (fleuret, épée, sabre)

(*) Les horaires peuvent évoluer selon le nombre d'inscrits à la rentrée

Saison 2023-2024 : les entraînements reprendront à partir du Mercredi 20 septembre, du Vendredi 22 septembre ou du Samedi 23 septembre 2023 selon le niveau

Cotisation et équipement :

- La cotisation : **152 €** pour la saison ; **120 €** pour le second tireur d'une même famille. Elle comprend l'adhésion à l'ASH, la licence fédérale et l'assurance (option de base).
- L'équipement (comprenant veste, pantalon, cuirasse, masque, arme et fil) est prêté par le Club, à l'exception du gant (25 €, prix indicatif) et contre le dépôt d'un **chèque de caution** (non encaissé) de **500 €**.

Les inscriptions

Dates et lieux

- En ligne, dès Juillet 2023, sur <http://www.ashainneville-escrime.fr>
- Démonstration, renseignements et inscriptions à la bourse sportive et culturelle le samedi 9 septembre 2023 de 10h00 à 17h00 à l'AGORA d'Equeurdreville – Hainneville et à la Cité de la Mer.
- **L'essayage des tenues** aura lieu le samedi 16 septembre 2023, de 9h00 à 12h30 à la salle d'armes au petit gymnase Lecanu.

Pièces à fournir pour l'inscription :

- **Un certificat médical obligatoire** comportant la mention suivante :

« XXXXX ne présente pas de contre-indication à la pratique de l'escrime, y compris en compétition (et éventuellement simple surclassement). »

surclassement uniquement à partir de 11 ans
- Le **dossier d'inscription** complété sur le site internet : <http://www.ashainneville-escrime.fr>